

Für Japan gibt es Experten: Atlantis Reisen / japan tours.de – und das seit über 40 Jahren !

Atlantis Reisen / japan-tours.de veranstaltet nicht nur eigene Japan-Gruppenreisen, die immer von unseren eigenen Mitarbeitern begleitet und geführt werden (Frau Insa Chopty, Herr Hendrik Aufderheide, Ehepaar Angela und Günter Klose) sondern wir vermitteln auch alle namhaften deutschsprachigen Reiseveranstalter: z.B. Berge & Meer, DERTOUR, Gebeco, Journaway, SKR Reisen, Studiosus, Trendtours, TUI, Wikinger Reisen u.v.a.m.

Wenn Sie aber an keiner Gruppenreise teilnehmen möchten, sondern Japan ganz individuell entdecken möchten (also OHNE Reiseleitung), so ist das nachfolgende Programm "Japan Individualreise" genau das Richtige für Sie. Auch bei diesem Programm haben wir unsere jahrzehntelange Japan-Erfahrung eingebracht.



Kirschblüte am Mt. Fuji

Wir lassen Ihnen ALLE Freiheiten bei den Flügen:

- **Sie können an 365 Tagen im Jahr nach Japan hinfliegen und an 365 Tagen im Jahr zurückfliegen**
- **Sie können alle Fluglinien benutzen, die Japan anfliegen**
- **Sie können ab/bis allen Flughäfen in D/A/CH abfliegen**
- **Sie können gegen Aufpreis auch Premium Economy oder Business Class buchen.**

Wir lassen Ihnen alle Freiheiten beim

Reiseprogramm:
Wir unterbreiten Ihnen Programmvorschläge, Sie haben aber die Entscheidungsfreiheit darüber, wie letztendlich der Reiseverlauf aussieht.

Das Wichtigste: wir lassen Sie nicht allein ! Wenn Sie diese Japan-Individual-Reise über Atlantis Reisen / japan-tours.de buchen, bekommen Sie von uns quasi eine Art „Reiseleitung" kostenlos dazu. Unser Firmeninhaber G. Klose bereist Japan seit 45 Jahren und hat „Gebrauchsanleitungen" erstellt, die Ihnen wertvolle Tipps geben für den individuellen Besuch der wichtigsten Sehenswürdigkeiten.

- **Gebrauchsanleitung** für den Besuch von **Arashiyama ab/bis Kyoto**
- **Gebrauchsanleitung** für eine Radtour entlang dem **Biwa-See** und Besuch des **Würzburg-Hauses** ab/bis Kyoto
- **Gebrauchsanleitung** für den Besuch des **Hakone Nationalparks** ab/bis Tokyo
- **Gebrauchsanleitung** für den Besuch von **Hiroshima** ab/bis Kyoto oder ab/bis Osaka
- **Gebrauchsanleitung** für den Besuch von **Kanazawa** wahlweise ab/bis Tokyo oder ab/bis Kyoto
- **Gebrauchsanleitung** für den Besuch von **Kibune** und **Kurama** ab/bis Kyoto
- **Gebrauchsanleitung** für den Besuch von **Kyoto** (eintägige Stadtrundfahrt mit den Linienbussen)
- **Gebrauchsanleitung** für den Besuch des **Tempelberges Koyasan** ab/bis Kyoto (mindestens 1 Übern. erforderlich)
- **Gebrauchsanleitung** für den Besuch von **Matsushima (Kieferninseln)** ab/bis Tokyo
- **Gebrauchsanleitung** für den Besuch von **Nara** ab/bis Kyoto oder ab/bis Osaka
- **Gebrauchsanleitung** für den Besuch von **Nikko** ab/bis Tokyo
- **Gebrauchsanleitung** für den Besuch von **Odaiba** ab/bis Tokyo
- **Gebrauchsanleitung** für den Besuch von **Osaka**
- **Gebrauchsanleitung** für den Besuch von **Takayama** ab/bis Kyoto oder ab/bis Osaka
- **Gebrauchsanleitung** für den Besuch von **Tokyo** (Stadtrundfahrt mit der U-Bahn)



Der "Goldene Pavillon" in Kyoto

Für unsere weiblichen Reiseteilnehmerinnen haben Frau Insa Chopty und Frau Angela Klose eine
- Gebrauchsanleitung für die Verwandlung in eine "Maiko"
in Kyoto erstellt. Beide haben sich nämlich in Kyoto schon selbst in eine Maiko (= Vorstufe einer Geisha) verwandelt – es ist für viele weibliche Reiseteilnehmerinnen ein Höhepunkt der Japan-Reise !
Wir arbeiten mit dem besten Maiko-Studio in Kyoto

zusammen und übernehmen auch die Anmeldung.
Aber damit nicht genug: Sie kommen in den Genuss zahlreicher Serviceleistungen:
Zugang zu unserer Japan-Bibliothek mit über 200 Artikeln aus allen Bereichen des öffentl. Lebens in Japan, Informationsmaterial (z.B. für die Bedienung der Japan. High-Tech Toiletten, zum Inhalt der allgegenwärtigen Getränke-Automaten)
Bereits frankierte Ansichtskarten, die wir Ihnen auf die Reise mitgeben
Reiseführer von Japan mit zahlreichen Tipps und Informationen; Reiseführer Tokyo

Unser Grundprogramm beinhaltet 5 Übernachtungen in Tokyo und 7 Übernachtungen in Kyoto – Sie haben nur einen einzigen Hotelwechsel, verlieren also keine Zeit beim Einchecken und Auschecken in diversen Hotels und haben bei den Besichtigung kein Gepäck dabei.



Jede Shinkansen-Fahrt gerät in Japan zum Erlebnis !

Der Reiseprogramm-Vorschlag von Atlantis Reisen / Japan tours.de (von G.Klose)

Tag 1 Flug nach Tokyo (immer ein Nachtflug)

Tag 2 Ankunft in Tokyo und Fahrt zum Hotel in der Nähe von Tokyo Station (Hauptbahnhof Tokyo)
Je nach Flugverbindung haben Sie in der Regel schon am Ankunftstag einige Stunden Zeit. Ihr Hotel liegt ganz in der Nähe von Ginza, wo die gleichnamige Haupt-Einkaufsstraße "Ginza" ein wunderbarer Einstieg ist für Ihren Japan-Aufenthalt.Wir geben Ihnen auch Tipps für das Shopping-Paradies Ginza.

Tag 3 Ganztägige Stadtrundfahrt Tokyo mit der U-Bahn: Wunderschöner Japan. Garten in einem Luxushotel; Hachiko-Hundedenkmal in Shibuya; Fußgängerkreuzung in Shibuya, Lebensmittelabteilung in einem Kaufhaus in Shibuya, Meiji-Schrein in Harajuku, Aussichtsplattform im Metropolitan Government Building in Shinjuku; das Ausgehviertel Asakusa.Für diese Stadtrundfahrt gibt es unsere „Gebrauchsanleitung Tokyo" von G. Klose

Tag 4 / Tag 5 / Tag 6 Sie haben 3 volle Tage zur Programm-Gestaltung. Wir empfehlen folgende Ausflüge ab/bis Tokyo:
- Tagesausflug Kamakura mit Riesen-Buddha und Hasedera-Tempel (hierfür bekommen Sie unsere Gebrauchsanweisung Kamakura)
-Tagesausflug in die "Barockstadt" Nikko
-Tagesausflug zum Mt. Fuji

Wenn Sie nur an 2 Tagen Ausflüge machen möchten, so empfehlen wir einen Tag noch für Tokyo zu verwenden: am Vormittag Besuch von Odaiba (spektakuläre Fahrt mit der Yurikamome über die Regenbogen-Brücke)
Am Nachmittag Besuch von Akihabara, dem "hotspot" für Manga- und Anime-Fans.

Tag 7 Fahrt mit dem Shinkansen von Tokyo nonstop nach Kyoto. Für die ca. 500 km lange Strecke benötigt der Shinkansen "Hikari" nur 2 Stunden und 33 Minuten. Nach Ankunft Check-in im Hotel, welches nur wenige Gehminuten vom Hauptbahnhof Kyoto entfernt liegt.
Nach der Ankunft sollten Sie einen kleinen Spaziergang durch den Bahnhof Kyoto unternehmen – es ist eine Sehenswürdigkeit für sich. Ausserdem sollten zur Einstimmung auf die ehemalige Kaiserstadt mit seinen 14 UNESCO-Weltkulturerbestätten den Fushima Inari Schrein besuchen – er ist nur 5 Bahn-Minuten vom Bahnhof Kyoto Station entfernt.

Tag 8 / Tag 9 / Tag 10 / Tag 11 / Tag 12 / Tag 13 Sie haben bei Buchung des Grundprogrammes 7 Übernachtungen in Kyoto und 6 volle Ausflugstage zur Verfügung:
- ganztägige Stadtbesichtigung von Kyoto
mit dem Linienbus mit diesen Highlights: Goldener Pavillon, Zen-Tempel Ryōanji-Tempel, Innenstadt mit Nishiki-Markt, Kiyomizu-dera-Tempel. Für diese Stadtrundfahrt gibt es unsere „Gebrauchsanleitung" von G. Klose
-Tagesausflug in die alte Kaiserstadt Nara mit dem Hirschpark (freilaufende Rehe und Hirsche)
-Tagesausflug nach Hiroshima mit der vorgelagerten Insel Miyajima
- Tagesfahrt nach Takayama an den Rand der Japanischen Alpen
- Tagesauflug nach Kanazawa – eine der attraktivsten Städte Japans (einer der 3 schönsten japan. Gärten von Japan, Samurai-Viertel, Geisha-Viertel, Fischmarkt)
Für alle 4 Ausflüge gibt es unsere „Gebrauchsanleitung" von G. Klose
- Halbtagesausflug nach Arashiyama
- Halbtagesausflug nach Osaka



Unvergleichlich schön: die "Barockstadt" Nikko

Tag 14 Abreise. Sie fliegen heute nach D/A/CH

zurück. Sie können von Kansai (KIX), vom Stadtflughafen Osaka (OSA), von Nagoya (NGO) und den beiden Flughäfen in Tokyo, Narita (NRT) und Haneda (HND) zurückfliegen. Es gibt Tagesflüge, die noch am selben Tag in Europa ankommen und es gibt Nachtflüge, die am nächsten Tag in Europa ankommen. Nutzen Sie einen Tagesflug (z.B. morgens ab KIX oder NRT / HND), so fahren Sie am besten am Abend mit dem Zug nach KIX bzw NRT/HND und übernachten dort. Diese Zusatz-Übernachtung am Flughafen wird Ihnen zu unseren Einkaufspreisen berechnet.



Laubfärbung in Japan

Unsere Programm-Empfehlung richtet sich danach, ob Sie einen "Japan Rail Pass" kaufen wollen oder nicht. Der Japan-Railpass berechtigt Sie zu unlimitierten Bahn-Reisen auf dem gesamten Streckennetz von Japan Rail für eine Dauer von 7 Tagen. (den Pass gibt es auch für 14 und 21 Tage) Dieser Railpass kostet für die 2.Klasse 329 Euro, für die 1.Klasse 459 Euro. Die 2.Klasse ist bereits sehr komfortabel mit einem besseren Sitzabstand im Vergleich zu den ICE-Zügen der DB.
Wenn Sie einen Railpass kaufen, legt man natürlch die langen (und somit teuren) Strecken auf die 7-Tage-Periode der Railpassgültigkeit.


Austern und Seeigel ganz frisch … im Ohmicho-Markt von Kanazawa

Dieses Programm empfehlen wir z.B. nach Kauf eines Railpasses:
Railpass Tag 1 Nicko
Railpass Tag 2 Mt. Fuji
Railpass Tag 3 Tokyo - Kyoto
Railpass Tag 4 Hiroshima
Railpass Tag 5 Takayama
Railpass Tag 6 Kanazawa
Railpass Tag 7 Nara. Die Hin- und Rückfahrt nach Nara kostet nur 2500 Yen = 14 Euro, da könnte man auch einen Ausflug mit einer längeren Zugstrecke unternehmen und Nara auf einen Tag ohne Railpass verlegen. Würde man alle o.a. Zugfahrten bezahlen, käme man auf einen Betrag von ca. 519 Euro. Man spart also mit dem Railpass ca. 229 Euro. Weitere Railpass-Vorteile: die Sitzplatzreservierungen sind kostenlos und Sie müssen sich nicht vorab auf bestimmte Züge festlegen… mit dem Railpass kann man jeden Zug nehmen (Nozomi und Mizuho – Shinkansen erfordern einen Zuschlag).


Hochzeit im Meji Schrein

Unsere günstigen Reisepreise:

Abflug	**vom**	**01.10.**	**bis**	**30.11.26**	**1699 Euro p.P.**
Abflug	**vom**	**01.12.**	**bis**	**31.12.26**	**1599 Euro p.P.**
Abflug	**vom**	**01.01.**	**bis**	**28.02.27**	**1499 Euro p.P.**
Abflug	**vom**	**01.03.**	**bis**	**15.03.27**	**1599 Euro p.P.**
Abflug	**vom**	**16.03.**	**bis**	**31.05.27**	**1699 Euro p.P.**
Abflug	**vom**	**01.06.**	**bis**	**30.08.27**	**1599 Euro p.P.**
Abflug	**vom**	**01.09.**	**bis**	**30.09.27**	**1699 Euro p.P.**
Abflug	**vom**	**01.10.**	**bis**	**31.10.27**	**1749 Euro p.P.**
Abflug	**vom**	**01.11.**	**bis**	**30.11.27**	**1699 Euro p.P.**
Abflug	**vom**	**01.12.**	**bis**	**31.12.27**	**1599 Euro p.P.**

Einzelzimmer-Zuschlag für Alleinreisende bitte anfragen !

Enthaltene Leistungen:

- **Hinflug ab/bis D/A/CH nach Tokyo + Rückflug von Kansai / Osaka / Nagoya / Tokyo nach D/A/CH**
- **5 Übernachtungen in Tokyo** in Zimmern mit Bad/Dusche, WC, TV, Mini-Kühlschrank, Klimaanlage, Wasserkocher
- **7 Übernachtungen in Kyoto** in Zimmern mit Bad/Dusche, WC, TV, Mini-Kühlschrank, Klimaanlage, Wasserkocher
- **Atlantis - Japan-Service:** Info-Material, vorfrankierte Ansichtskarten, Zugang zu unserer Japan-Bibliothek, 15 „Bedienungsanleitungs"-Reiseführer zum individuellen Erkunden der Top-Sehenswürdigkeiten.
- **Reise-Adapter** für japan. Steckdosen
- **Sicherungsschein** zur Absicherung der bezahlten Anzahlung und Restzahlung
- **Atlantis / japan tours.de Experten-Rat:** wir stehen mit Rat und Tat zur Verfügung, auch wenn Sie in Japan sind und Fragen haben oder Hilfe benötigen. Im Januar / Februar und April/Mai sind unsere eigenen Mitarbeiter(innen) in Japan und können auch vor Ort Fragen beantworten.

Fragen zu den Leistungen:

Welchen Wert hat der Flugpreis ? Der im Reisepreis enthaltene Flugpreis hat einen **Wert von 900 Euro p.P..** Wenn Sie einen teureren Flug auswählen, berechnen wir den Mehrpreis. Wenn Sie einen preiswerteren Flug auswählen, erstatten wir Ihnen die Differenz. Wenn Sie die Reise ohne Flug buchen wollen (weil Sie z.B. die Flugtickets über Meilen-

Programme wie Miles & More buchen) ziehen wir 900 Euro p.P. vom Reisepreis ab.

Wo liegen die Hotels ? Wir haben in Tokyo und Kyoto jeweils mehrere Vertragshotels. Sie haben eines gemeinsam: sie liegn in einer Top-Lage; d.h. in Tokyo in der Nähe des Hauptbahnhofes (Tokyo Station) und in Kyoto ebenfalls in Nähe des Hauptbahofes (Kyoto Station). In Tokyo arbeiten wir z.B. zusammen mit dem **Smile Hotel Nihonbashi** und dem **Smile Hotel Nihombashi Mitsukoshimae**. In Kyoto z.B. mit den Hotels **Kansei Kyoto Hachijo** und **Hotel M's Est Kyoto Station South.**

Welche Betten-Kategorie haben die Zimmer ? Im Grundpreis eingeschlossen sind immer **Doppelzimmer** (double room), d.h. mit einem Bett. Gegen einen moderaten Aufpreis können Sie aber auch **Zweibettzimmer** (2 Einzelbetten) buchen (Twin Room). Diese Zimmer sind in der Regel etwas größer und kosten daher einen Aufpreis.

Ist Frühstück inklusive ? Aus gutem Grund: nein ! Wir empfehlen grundsätzlich, das Frühstück im Hotel erst einmal in Augenschein zu nehmen, bevor man es „blind" vorab bucht. Das Hotel-Frühstück kostet in der Regel nur ca. 8 bis 12 Euro p.P., hat aber oftmals hauptsächliche japanische Komponenten wie Miso-Suppe (eine Brühe), Sushi, Fisch ... In der Nähe Ihrer Hotels gibt es Cafés wie Starbucks oder kleine Supermärkte (kombinis) von Lawson, Seven Eleven, Family Mart, wo Sie westliche Frühstücks-Zutaten günstig kaufen können. Da alle Hotelzimmer einen Wasserkocher haben, kann man im Zimmer jederzeit heißen Tee, Kaffee oder Kakao zubereiten.

Sind Flughafen-Transfers enthalten ? Da jeder Reiseteilnehmer individuell anreist und abfliegt, sind keine Gruppen-Transfers organisierbar. Die Flughafen-Transfers in Tokyo und Kyoto sind sehr einfach zu bewerkstelligen. In Tokyo gibt es von Narita und Haneda Airport-Expressbusse zur Tokyo Station schon ab umgerechnet 6 Euro p.P.; von Kansei (KIX) verkehrt ein Flughafen-Zug nach Kyoto.Sie bekommen von uns auch kostenlose Info-Blätter zu den Flughafen-Transfers.



Takayama am Rande der japanischen Alpen

Wichtige Hinweise zu Ihrer Japan-Reise

Individuelle Aufenthaltsverlängerung: Sie können den Aufenthalt in Japan selbstvverständlich verlängern, können auch Aufenthalte in anderen japanischen Städten hinzubuchen.

Hinweis zu den Hotels: alle „bezahlbaren" Hotelzimmer in den besonders nachgefragten Städten wie Tokyo, Osaka und Kyoto haben eines gemeinsam: sie sind in der Größe überschaubar, denn die Grundstückspreise in den 1a-Lagen Japans sind extrem teuer. Wir werden unsere Hotels in bester Lage der Städte haben: in Tokyo in Nähe des Hauptbahnhofes „JR Station"; in Kyoto ebenfalls Hotels in unmittelbarer Nähe des Hauptbahnhofes Alle Zimmer sind modern mit Bad/WC, Klimaanlage, Wasserkocher, Mini-Kühlschrank und TV ausgestattet.

Hinweis zur Bahnhofsnähe: in Mitteleuropa genießen manche Bahnhofsviertel (und Bahnhöfe) einen eher zweifelhaften Ruf. Wer die beiden Bahnhöfe in Tokyo und Kyoto kennengelernt hat, will vielleicht nie wieder von einem Bahnhof in Europa abfahren. Die Bahnhöfe von Toyko und Kyoto ähneln eher dem Ambiente eines Top-Hotels: ein blitzsauberes Erscheinungsbild, großartige Einkaufsmöglichkeiten, mehrere hundert (!) Restaurants, mehrere Mini-Supermärkte, eine chemische Reinigung u.v.a.m.



Hinweis zu den Nebenkosten (Mahlzeiten/Getränken): wir geben Ihnen für Tokyo und Kyoto gezielte Tipps für preisgünstige Restaurants, die überall in der Nähe Ihres Hotels zu finden sind. Für Tellergerichte zahlen Sie umgerechnet ca. 5 bis 11 Euro, in den kleinen Supermärkten ("kombinis") bekommen Sie Getränke schon für umgerechnet 0,80 Euro und Sandwiches schon für umgerechnet 1,50 Euro. Sie werden erstaunt sein, wie preiswert man überall in Japan essen und trinken kann.



Hinweis zum Bahnfahren in Japan: die Shinkansen – Hochgeschwindigkeitszüge gelten als **pünktlichste und sicherste Eisenbahnverkehrsmittel weltweit.** Seit Inbetriebnahme der Züge zu den Olympischen Spielen in Tokyo 1964 gab es keinen einzigen Unfall mit Todesfolge. Aus Anlass der olymp. Spiele 2020 bzw. 2021 feierte der neue Super-Shinkansen N700S im Mai 2020 seine Premiere. Der Service in den Bahnhöfen und in den Zügen ist unübertroffen. Bei dieser Art des Reisens werden wir immer wieder Begegnungen mit den überaus freundlichen und hilfsbereiten Einheimischen haben.



Hinweis für unsere weiblichen Reiseteilnehmerinnen: während Ihres Aufenthaltes in Kyoto ermöglichen wir Ihnen ein ganz besonderes Erlebnis: die “Verwandlung” in eine “Maiko”, die Vorstufe einer Geisha. Ein Studio in der Altstadt von Kyoto, wo sich Ihre Japan-Expertinnen Frau Angela Klose und Insa Chopty (das Foto zeigt beide als Maiko) auch schon mehrmals in eine Maiko “verwandelt” haben, erhalten Sie ein perfektes Styling, können sich einen Kimono unter hunderten Modellen aussuchen. Eine Fotografin fertigt im Studio Aufnahmen, bevor Sie in der Altstadt von Kyoto selbst Fotoaufnahmen von sich machen bzw. machen lassen. Jede Teilnehmerin erhält von uns ein Infoblatt mit genauenAngaben zum Ablauf und den Preisen

Hinweis zum Thema Sicherheit: Japan gilt als eines der sichersten Reiseländer weltweit. Überfälle und Diebstähle zu Lasten von Touristen kommen so gut wie nicht vor. Unsere Gäste haben schon Mobiltelefone u.ä. in den Zügen liegen gelassen – wir haben sie bislang immer wieder bekommen, Japaner geben Fundsachen in der Regel immer ab.



Hinweis zu den Einreisebestimmungen: deutsche/ österreichische / schweizerische Staatsangehörige benötigen lediglich einen bei Reiseende noch 6 Monate gültigen Reisepass. Es sind keinerlei Impfungen erforderlich.

Hinweis zum Klima und zu den Reisemonaten: die Temperaturen in Japan ähneln denen in Deutschland. Der Januar ist der regenärmste Monat im Jahr, daher eignen sich auch Januar und Februar sehr gut für eine Japan-Reise. Die Kirschblüte ist in Kyoto und Tokyo Anfang April, durch milde oder strenge Winter kann die Kirschblütejedoch um plus/minus 7-14 Tage früher/später auftreten. Sehr angenehm sind die Monate April/Mai durch ihre Blütenpracht und sehr angenehme Temperaturen. Der Juli/August zählt dagegen nicht zu den besten Reisemonaten – es wird sehr heiß mit hoher Luftfeuchtigkeit und es regnet sehr oft und sehr heftig. Die beliebte Laubfärbung (koyo) setzt in Japan später eina ls in Deutschland, die Hauptfärbung setzt erst im November ein. Ende April/Anfang Mai feiert Japan die “Golden Week”, es gibt dann mehrere Feiertage hinterereinander und alle Japaner(innen) entfalten in dieser Woche eine rege Reise-Tätigkeit. Auch andere asiatische Nationen haben diese “Golden Week” und verreisen dann.

Beratung & Buchung durch Frau Insa Chopty.
Frau Chopty hat unsere Japan - Gruppenreisen bereits mehrfach begleitet und kennt sich somit mit Land und Leuten bestens aus.



Bitte senden Sie Ihre Anfrage bzw. Ihre Buchung direkt an diese E-Mail: japan@atkf.de

japan-tours.de

… eine Marke von Atlantis Reisen GmbH
Am Stadtgraben 19 - D-31515 Wunstorf / Hannover
Tel. +49 5031-95420, Fax +49-5031-912017
Internet: www.japan-tours.de

Wir empfehlen den Abschluß einer Reise-Rücktrittsversicherung. Sie erhalten hierfür von uns ein Angebot des Testsiegers der Stiftung Warentest und Finanz-Tip: “travel secure” aus Würzburg !

Stand 07.10.2026 - Änderungen vorbehalten. Für diese Reise gelten die Reisebedingungen von Atlantis Reisen GmbH.

Die Bewertungen unserer Japan-Reiseteilnehmer(innen): TOP !

Seit nunmehr 48 Jahren sind wir in Sachen Reise und Urlaub für unsere Kunden tätig… mit 100% Einsatz, 100% Kompetenz, 100% Service. Auch unsere Japan-Kunden bestätigen uns dieses mit hervorragenden Kunden-Bewertungen:
https://www.japan-tours.de/kunden-beurteilungen



Bambuswald von Arashiyama

Notizen:

……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……
……